

れいわ ねん
令和7年
がつ ごと
5月号

ながれやまし りつ もりしょう ちゅうがっこう
流山市立おおたかの森小・中学校

朝ごはんは主食だけを食べている人は、野菜のおかずや肉や魚、卵などのおかずを追加して、少しずつステップアップしていきましょう。